

Гайд для родителей

Что нужно знать о скулшутинге?

Скулишутинг – это вооруженное нападение учащегося или стороннего человека на школьников внутри учебного заведения. Несмотря на то, что в России об этом явлении заговорили совсем недавно, за рубежом случаи стрельбы в школе известны с начала XX века. Еще в 1927 году в США в результате массового расстрела в школе погибли 44 человека, 56 получили тяжелые травмы. С тех пор можно проследить четкую тенденцию: случаи стрельбы в школе получают свое распространение на территории всего мира.

Первый в России громкий случай вооруженного нападения подростка на педагога произошел в 2014 году, когда ученик московской школы застрелил учителя географии и полицейского, прибывшего на место происшествия, а также взял в заложники одноклассников. После этого СМИ стали всё чаще писать о стрельбе в школах, а в 2018 году случилось аж два инцидента за одну неделю. Сначала в Перми двое подростков ранили холодным оружием 15 человек в школе, затем в Улан-Удэ вооруженный топором школьник нанес травмы учительнице и нескольким ученикам, а также поджег классную комнату. После таких вопиющих случаев в прессе появилось новое определение – «субкультура Колумбайн». В сентябре 2022 г.

«Колумбайн» – это название школы в США, в которой в 1999 году произошло самое громкое вооруженное нападение учеников на своих одноклассников. Тогда в результате стрельбы погибли 13 человек. Этот случай получил широкий общественный резонанс, а трагические события легли в основу сценария нескольких художественных фильмов – «Класс», «Слон», «Боулинг для Колумбины» и др. К сожалению, у подростков, устроивших тогда стрельбу в школе, появились последователи, которые стали повторять такие страшные поступки.

Синдром Вертера – научное название подражательных убийств и самоубийств. Давно известна закономерность: как только случается громкое, вопиющее, необычное убийство или самоубийство, тут же начинается волна точно таких же – подражательных. Подростки наиболее подвержены влиянию, поэтому часто совершают поступки, аналогичные тем, о которых прочитали в книге или журнале, узнали из Интернета. Именно по этой причине субкультура «Колумбайн» так быстро набрала обороты и получила немалое количество последователей.

Причины, по которым дети совершают скулшутинг

Общество навешивает ярлыки и обвиняет в том, что подростки берут в руки оружие и идут расстреливать одноклассников, Интернет, социальные сети, компьютерные игры, боевики и много чего еще, забывая о главном. Для того, чтобы человек совершил противоправное действие, направленное против жизни и здоровья окружающих или себя, он должен находиться в особом состоянии, которое обусловлено влиянием внешних и внутренних факторов.

К внешним можно отнести:

- ✓ конфликтную обстановку внутри семьи,

- ✓ нарушенную коммуникацию в школе со сверстниками или педагогами,
- ✓ длительное социальное неблагополучие и т. д.

Внутренние факторы:

- ✓ затяжное депрессивное состояние,
- ✓ ведомость, незрелость,
- ✓ внушаемость и т.д.

При совокупности перечисленных выше факторов СМИ, видеоигры, социальные сети могут явиться триггером, своеобразным спусковым крючком в совершении какого-либо страшного поступка. Не стоит забывать о том, что на каждого совершившего правонарушение подростка оказывал влияние целый ряд факторов, и не все они возникли сиюминутно. В большинстве случаев многие факторы оказывали свое влияние пролонгированно, то есть воздействовали на психику ребенка и его поведение на протяжении длительного периода, возможно, и всей жизни.

В книге «Колумбайн» журналиста Дейва Каллена выделяются три причины, по которым случаются подобные инциденты:

- **Подростковая депрессия.** По статистике, 61% школьных стрелков «чувствовали крайнюю подавленность или отчаяние», 78% «либо пытались покончить с собой, либо думали об этом». Присущие стрелку образ мыслей и эмоциональная реакция на мир могут сформироваться за несколько лет до того, как он возьмет в руки оружие. За это время нужно успеть помочь ребенку и предотвратить потенциальное убийство.
- **Недостаточно жесткое законодательство об оружии.** Необходимы законы, которые бы сделали бы боевое оружие совершенно недоступным для несовершеннолетних.
- **Глорификация «колумбайнов» в медиа.** Журналисты зачастую гонятся за сенсационными новостями и «предоставляют микрофон» убийцам вместо того, чтобы дискредитировать их. Медиа стоит акцентировать внимание на жертвах, а не на стрелке — не показывать его и не называть его имени.

Как распознать потенциального стрелка? Маркеры, на основании которых можно предотвратить стрельбу:

- Ребенок — жертва школьного буллинга. Вы замечаете, что над ребенком издеваются одноклассники.
- Депрессия или негативные эмоции. Они могут привести к агрессии, которая часто становится бесконтрольной для детей. При антиобщественных чертах поведения вашего ребенка риск увеличивается.
- Ребенок собирает плакаты с убийцами, стрелками, смотрит о них фильмы. Также он может изучать сайты об использовании оружия или заходить в тематические магазины.
- Создание фейковой страницы, с которой ребенок общается в специальных чатах. Их название необязательно указывает на принадлежность к школьному шутингу. На странице

он может публиковать контент, связанный с «колумбайнами», — видео с преступлениями или аудиозаписи.

- Прямые свидетельства с указанием на планы. В большинстве случаев стрелки публикуют информацию в своих сетях, говорят кому-то из знакомых. Казанский шутер создал Telegram-канал, в котором разместил предупреждение о массовом убийстве.
- Если вы считаете, что все стрелки — это девиантные подростки из неблагополучных семей, то вы ошибаетесь, это могут быть любые тихие дети с серьезными психологическими травмами, переживаемые ими внутри.

На что родителям следует обратить внимание

- ***Внутрисемейные отношения***

Семейный уклад – базис для любого ребенка. Именно в семье он получает информацию об окружающем мире, развивается. Родители являются первым и главным авторитетом в глазах ребенка, а семейные традиции и правила представляются ребенку самыми правильными. Дети, воспитывающиеся в семьях, где царит недоверие, насилие и жестокость, несут подобную схему общения в общество. Стоит заметить, что в России нападения чаще совершаются с использованием холодного оружия. Это объясняется тем, что в нашей стране огнестрельное оружие не легализовано – нож подростку достать проще, чем пистолет.

- ***Проявление подростком агрессии***

Агрессия в подростковом возрасте является практически типичной поведенческой особенностью. В большинстве случаев за повышенной агрессивностью подростка стоит защитный механизм, который срабатывает, чтобы защититься от окружающего мира. Стоит заметить, что агрессия бывает и пассивной, внутренней, при этом внешне подросток остается спокойным. Практически про всех «школьных стрелков» одноклассники потом говорили: «Он был такой тихий – мы и предположить не могли, что он на такое способен!» Такая пассивная агрессивность может появиться, если подростку не хватает внимания родителей, которые не интересуются его жизнью, увлечениями, проблемами, а также из-за игнорирования его сверстниками.

- ***Специфика отношений со сверстниками***

В подростковом возрасте общение со сверстниками приобретает первостепенное значение. В этот период подростки часто меняют друзей, ища «свою компанию» – ту, в которой будут приниматься переживания и установки подростка. Если общения нет или с ним имеются проблемы, то у подростка можно наблюдать появление серьезных психологических проблем. Задача родителей – помочь ребенку решить проблему общения со сверстниками, определить причину возникновения разногласий.

- ***Психологические травмы***

Если вспомнить резонансный случай стрельбы в школе «Колумбайн», то можно проследить четкую тенденцию: подростки, расстрелявшие своих одноклассников, являлись жертвами буллинга – [травли в школе](#), которая продолжалась достаточно долгое время. Безусловно, такая ситуация психологического (и физического) насилия не могла не оставить свой отпечаток на психике детей – они были психологически травмированы, и эта травма ежедневно влияла на их психологическое состояние и вызывала некие поведенческие особенности. Травля может быть прямой – когда ребенка бьют, обзывают, дразнят, портят его вещи или отбирают деньги, а может быть и косвенной – распространение слухов и сплетен, бойкотирование, манипуляция дружбой («Если ты дружишь с ней, мы с тобой не друзья»).

- ***Психическое здоровье***

Комплексная психолого-психиатрическая экспертиза подтверждает, что школьные стрелки нередко имеют психиатрические диагнозы. Стоит заметить, что диагноз не является причиной такого страшного поступка, как суицид. К сожалению, многие родители, опасаясь осуждения окружающих, игнорируют рекомендации детских психологов и не обращаются за психиатрической помощью.

Что я могу сделать, чтобы предотвратить шутинг?

Поговорить с учителями и администрацией школы. Акцент в общеобразовательных заведениях традиционно делается на получении академических знаний, а не на распознавании социальных потребностей учеников. Школа может организовать индивидуальные встречи школьников с психологами, чтобы оказать помощь нуждающимся.

Уделять качественное внимание ребенку. Больше разговаривайте, анализируйте фильмы, книжки, поступки. Правильное формирование понятий «добра» и «зла» может скорректировать поведение ребенка, и он будет искать решение проблемы не в ружье, а в разговорах.

Отвести к психологу. Если вы понимаете, что не в силах справиться с подростковыми проблемами, то это нормально. Общий язык поможет найти детский психолог — школьный, государственный или частный. Скепсис по отношению к психотерапии остался в далеком прошлом. Возможно, именно специалист поможет увидеть скрытые травмы ребенка, выявить его проблемы в школе или вовремя их предотвратить.

Самое важное – контакт со своим ребенком. Когда ребенок достигает подросткового возраста, уже поздно начинать его устанавливать: это нужно было делать намного раньше – с рождения. В подростковом возрасте родитель должен стать для ребенка другом, с которым можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым. Именно чувство отверженности собственными родителями может толкнуть тинейджера на такой страшный шаг, как стрельба в школе. Любите своих детей, будьте к ним внимательны и принимайте их такими, какие они есть!

Источники: <https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/skulshuting-i-kolumbayn-po-russki/>

[Что нужно знать о школьных шутингах? Гайд для родителей | Postnews](#)